SHAO
8137D
txyxy
12√

王宇泰先生輯定

明醫指掌

附雷公炮製藥
性賦藥性解

古吳汪復初梓

訂補明醫指掌序

昔祖龍氏焚棄詩書首存醫籍而史遷又為盧扁立傳漢魏唐宋醫之一途綦重矣哉

國家取醫學羣書與六經諸史並鐫

內府尊之信之先民是徵後賢
式從體
聖祖遠意著謂生生之原寄于
掌故郡縣並設醫師符同躡序
秩視廣文俾其徒日繁以濟斯
世于壽域也

帝王之仁覆天下也薄海內外
雅不乏人而千里之間博綜淹
貫者僅得十二何能濟八方之
老幼即曰醫籍在也卷帙浩淼
實者弗遑市意理淵微愚者未
及察庸夫豎賈手録成方湯誇

毉肄以為吾醫矣而毉之義何
居往者雲洲皇甫翁以三世良
毉具普利心發大願力著為明
醫指掌若歌若賦若箴而纂以
參視贅以形方晨奏便於吟呻
痒瘂按其標本指掌云者即吾

矣子示斯之說所謂道在目前
凝眸即是轉盼則非難言之矣
雖然隱而顯至理賅焉善哉行
甫部君之訂補是書也酌異同
之詞明詳畧之故人生五行運
爲六氣六氣還歸六脉陰陽剛

柔高下燥濕行甫悉定於手腕之際而無念不靈無境不徹即茲盈尺之書凡人道之生機天道之化機畢在是矣大人識想亦予知能內難外攻病情藥性錄〻綰合種〻圓通纖指數籠

金鍼淂度行甫年未逾壯胡遂
奭然於謬迷嘗聞其尊人念山
翁少承家學負志青雲數奇不
售而隱於醫築室葑谿之上按
杖臨門沉疴立起全活以百萬
計而雅情澹莫不厚責人以金

錢瓢笠蕭然琴書自隨行甫之
器精藝術甚淵源固有自夫余
少多病頗習越人氏之言今旅
居
臺轂不暇晝携故篋行甫獨以
新編見寄快題數語付之剞劂氏

因慨世之共稱醫王者必曰宗
藏秘笈千金亨之不以示人生
死大故豈以家秘私夭壽乎指
其掌遇之也行甫之業高行甫
之志廣矣

龍飛天啟壬戌菊月朔旦

賜同進士出身翰林院庶吉士

蘇郡許士柔書於碩寬堂

訂補明醫指掌自記

余大父釜山先生篤志秇林馳譽江左及門問業者多所顯貴而再入棘闈弗利竟以逢掖老吾父幼敏慧大父奇愛之希其蚤就不虞大父忽遘一疾治不能瘥遺命吾父曰汝不爲良相且爲良醫無何吾父兼失所恃阻試有司遂改業醫自號念山五十載以來頗以是術名於世吳城內外老幼男女病傷寒痘疹者得吾父即全活難以數計生不肖體弱而多疾力不能終舉子業吾父即命棄去訓讀岐黃諸書如是者幾易寒暑稍有所得則出雲洲翁所著明醫指

掌示不肖曰嚮爾所習仲景傷寒東垣內傷河間熱
病丹溪雜症此學之博者也約而精則有是書爾其
宗之予敬受命朝研夕考始踰其旨眞所謂抉秘鉤
玄遠紹諸家之說分標治本闡明運氣之宜善矣所
微憾者拘於圖而局於論纈於證而晦於脉詳於方
而畧於法翻檢尚有紆廻乃不揣原其所載目則分
之以門方則聚之以類而附列歌註各以己意參入
俾學者因脉辨證緣證施治彈指頃便度津梁而
余亦藉是多所解悟蓋今不幸不生先生之世猶幸
去先生之世未遠可以私淑門墻也當世鉅公願共

鑒之

天啓二年九月吉旦長洲後學邵達行甫謹述

士志肅。所得觀診家樞要明白簡當。雖不知醫者。觀

掌示不肖曰嚮爾所習仲景傷寒東垣內傷河間熱

天啓二年九月吉日吳洲後學邵達行甫謹識

明醫指掌附刻診家樞要序

新醫指掌附刻診家樞要序

國朝洪武初。有儒醫曰滑伯仁先生。諱壽。別號櫻寧生。其先許之襄城人。元季避地江南。徙家餘姚。先生名重一時。與朱丹溪相伯仲。翰林編脩朱伯賢爲之立傳。歷載其治證奇驗神效之蹟。既詳且覈。宋公景濂。劉公伯溫。洎諸閣老皆有題跋贊詠。載白雲稿者可攷也。先生所著書。有十四經發揮。編釋靈樞素問集諸家本草爲歌韻。及診家樞要。皆已板行。歲久朽弊。磨滅無存矣。贊向在　京師。於先生之孫太醫院士志庸。所得覩診家樞要。明白簡當。雖不知醫者。覩

之亦可得其梗概况醫家者流乎。因假歸録而藏之書笥。意欲刻梓以傳而未能也。天順癸未春。江西僉憲四明宋公宗魯自　京還杭寓館。贄因道及是書公取觀焉。心甚喜之曰。吾至江右。當命工刻梓。亟令侍史録之以往。甫三閱月。公以書來曰。所刻書將完矣。欲得一序引卷首。庶觀者知所自。執事其圖之。贄未有以復也。茲又手帖見需。必欲得之。嗟夫。公之惓惓於是書。則與唐陸宣公編輯醫書之良方。同一濟人利物之心也。他日登庸台輔而德澤所被。亦將與宣公爲無間然矣。古人以良醫以良相。夫相之與醫

其地位相去何翅霄壤而心則無以異君子尚論其
心哉吾知是書一出人必爭先快覩其於醫家者流
豈曰小補云乎哉姑書此以復於公未知可否何如
也是爲序。

天順七年歲在癸未秋八月旣望中憲大夫太常少
卿會稽陳贄書

其[illegible]心則無窮無盡其[illegible]尚論其
心然故常以知是書也出人必爭先快睹其於醫家者流。
堂曰小補云乎哉姑書此以復於公未知可否何如
也其先爲記
天順七年歲在癸未秋八月望中憲大夫太常少
卿會稽鄭賢書

訂補明醫指掌凡例

一是編乃雲洲先生效吳蒙齋傷寒指掌圖而作其爲賦爲歌爲論俱因病尋源辭明義顯兼易去俚俗之語高出蒙齋之上故一遵其式

一學醫必先明天地陰陽之理人身造化之機脉病證治有要訣經絡運氣有時宜故于病機賦後摘取岐黃秘旨先哲格言彙爲一篇名曰經論總抄使入門者咸知所本

一臨病叅方先記藥性故首卷後即附龔雲林之藥性歌似爲易簡

一舊刻如論有所未發則參平日所自得而曲盡其根源或方有所未載則補先哲所經驗以默襄其診治庶幾不虛指掌之名

一舊刻每篇細證各畫一圖方則另成一集却不便於檢翻今每篇首列歌論次附脉法脉法後直開各款各款後隨註成方例用加減按以發明俾學者因脉辨證緣證施治無俟旁搜傳采之浩繁

一按舊刻云賦者便初學記誦畧舉其槩未詳其義茲乃逐一證述一歌務盡其旨焉

短

一凡論中引素問則曰經云引朱張劉李及諸賢之說則直標姓氏並足為歌之顯證

一舊本尚闕傷寒一科蓋謂蒙齋有書便於記誦然亦間有挂漏愚僭以陶節菴家秘為主而以蒙齋歌賦參焉竊嘗苦心於此名曰續明醫指掌嗣刻問世

葑溪邵達識

崔溪邵書識

掌論刻門也

一崇齋張頭參考諸書心法此各日龍門醫書

然亦間有非漏患證以附第證來較治方以

一舊本尚闕舊與一科蓋前崇齋有青便於究詳

之證頃所標疑凡致足為觀之圖說

一凡論中引書證門則日證元亦引朱張劉李及諸賢

說

訂補明醫指掌目錄

一卷　附診家樞要
病機賦　經論總抄新增　藥性歌新增
二卷
真中風一　類中風二　中寒三
暑症四　濕症五　燥症六
火症七
三卷
氣症一　血症二　痰症三
鬱症四　發熱五　惡寒六

傷風 七　咳嗽 八　喘症 九

四卷

內傷 一　瘧疾 二　痢疾 三

泄瀉 四　黃疸 五　水腫 六

鼓脹 七　積聚癥瘕 八　新增痞塊一條

五卷

脾胃症 一　傷食 二　霍亂 三

嘔吐 四　翻胃 五　噎膈 六

痞滿 七　惡心 八　吞酸 九

嘈雜 十　咳逆 十一　噯氣 十二

六卷
頭痛一　頭風二　頭眩三
心痛四　腹痛五　脇痛六
腰痛七　疝氣八　脚氣九
痛風十　斑疹十一　癘風十二
腸風十三　脫肛十四
七卷
癇症一　顛狂二　痓症三
痿病四　厥病五　痺病六
虛損勞瘵七　驚悸怔忡八　三消九

自汗盜汗 十 白濁夢遺 十一 淋病 十二
小便不通及不禁 十三

八卷 雜科 外科

咽喉 一 口齒 二 鼻病 三
目病 四 耳病 五 癰疽 六
疔毒 七 癭瘤 八 瘰癧馬刀 九
瘡瘍疥癬 十

九卷 婦人科

經候 一 帶下 二 崩漏 三
胎前 四 難產 五 產後 六

卷十二　小兒科

初生護養一　月裏衆疾二　變蒸三

虎口紋四新增　三關脉五新增　吐瀉六

驚風七　疳病八　瘧疾九新增

痢疾十新增　傷寒十一新增　瘡癬十二

訂補明醫指掌目錄終

十六卷 小兒門

初生護養 一　月裏泉疾 二　變蒸 三

虎口紋 四　新增 三關脈 五　新增 山高 六

驚風 七　吐瀉 八　瘧疾 九 新增

痢疾 新增 十　傷寒 新增 十一　痘疹 十二

言補明辨十六章目錄 終

許昌伯仁滑壽編纂

訂補明醫指掌附刻診家樞要

許昌伯仁滑　壽編纂
長洲念山邵從臯校訂
金陵狮守唐鯉飛梓行

樞要玄言

脉者。氣血之先也。氣血盛。則脉盛。氣血衰。則脉衰。氣血熱。則脉數。氣血寒。則脉遲。氣血微。則脉弱。氣血平。則脉治。又長人脉長。短人脉短。性急人脉急。性緩人脉緩。左大順男。右大順女。男子尺脉常弱。女子尺脉常盛。此其常也。反之者逆。其五藏四時之

不同。陰陽變見之或異。吉凶死生於是乎著矣。樞

素諸家。彰彰明備。撫其切近精實者。　診家樞

左右手配藏府部位

左手寸口心小腸脈所出。左關肝膽脈所出。左尺腎膀胱脈所出。右手寸口肺大腸脈所出。右關脾胃脈所出。右尺命門心胞絡三焦脈所出。

五藏平脈

心脈浮大而散。肺脈浮濇而短。肝脈弦而長。脾脈緩而大。腎脈沉而軟滑。

心合血脈。心脈循血脈而行。持脈指法。如六菽之重

按至血脉而得者為浮稍稍加力脉道粗者為大

又稍加力脉道闊軟者為散。

肺合皮毛。肺脉循皮毛而行。持脉指法如三菽之重

按至皮毛而得者為浮。稍稍加力。脉道不利為濇

又稍加力。不及本位曰短。

肝合筋。肝脉循筋而行。持脉指法。如十二菽之重按

至筋而脉道如箏弦相似為弦。次稍加力。脉道迢

迢者為長。

脾合肌肉。脾脉循肌肉而行。持脉指法。如九菽之重

按至肌肉。如微風輕颭柳梢之狀為緩。次稍加力。

脈道敦實者爲大。

腎合骨。腎脈循骨而行。持脈指法。按至骨上而得者爲沉。次重而按之。脈道無力爲濡。舉指來疾流利者爲滑。

凡此五藏平脈。要須察之。久久成熟。一遇病脈。自然可曉。經曰。先識經脈而後識病脈。此之謂也。

四時平脈

春弦。夏洪。秋毛。冬石。長夏四季脈遲緩。

內經三部脈法

脈要精微論云。尺內兩傍。則季脇也。兩傍謂尺外側也。尺表以候腎。尺裏以候腹中。○附上。附上。如越人所定關部也。左外以候肝。內以候膈。右外以候胃。內以候脾。○上附上。上附上。如越人所定寸口右外以候肺。內以候胸中。左外以候心。內以候膻中。膻中。在膈中兩乳間。前以候前。後以候後上竟上者。胸喉中事也。下竟下者。小腹腰股脛足中事也。

呼吸浮沉定五藏法

呼出心與肺。吸入腎與肝。呼吸之間。脾受穀味。其脉在中。心肺俱浮。浮而大散者心。浮而短澀者肺。腎

肝俱沉。牢而長者肝。濡而來實者腎。脾為中州其脉在中。

因指下輕重以定五藏法

即前所謂三菽五菽之重也。

三部所主 九候附

寸為陽。為上部。主頭項以下至心胸之分也。關為陰陽之中。為中部。主臍腹胠脇之分也。尺為陰。為下部。主腰足脛股之分也。凡此三部之中。每部各有浮中沉三候。三而三之。為九候也。浮主皮膚候表及腑。中主肌肉。以候胃氣。沉主筋骨。候裏及藏也。

持脉手法

凡診脉之道。先須調平自已氣息。男左女右。先以中指定得關位。却齊下前後二指。初輕按以消息之。次中按以消息之。三重按以消息之。然後自寸關至尺。逐部尋究。一呼一吸之間。要以脉行四至爲率。閏以太息。脉五至。是平脉也。其有太過不及。則爲病脉。看在何部。各以其部斷之。

凡診脉。須要先識時脉。胃脉。與府藏平脉。然後及診病脉。時脉。謂春三月。六部中俱帶弦。夏三月。俱帶洪。秋三月。俱帶浮。冬三月。俱帶沉。胃脉。謂中按脉

之脉和緩。府藏平脉。已見前章。凡人府藏脉。既平

胃脉和。又應時脉。乃無病者也。反此為病。

診脉之際。人臂長。則疎下指。臂短。則密下指。三部之

內。大小浮沉遲數同等。尺寸陰陽高下相符。男女

左右强弱相應。四時之脉不相戾。命曰平人。其或

一部之內。獨大獨小。偏遲偏疾。左右强弱之相應反

四時男女之相背。皆病脉。

凡病之脉。見在上曰上病。見在下曰下病。左曰左病

右曰右病。左脉不和。為病在表。為陽。主四肢。右脉

不和。為病在裏。為陰。主藏。以次推之。

凡取脉之道理各不同脉之形狀又各非一凡脉之來必不单至必曰浮而弦浮而數沉而緊沉而細之類將何以別之大抵提綱之要不出浮沉遲數滑濇之六脉也浮沉之脉輕手重手而取之也遲數之脉以己之呼吸而取之也滑濇之脉則察夫往來之形也浮爲陽輕手而得之也而芤洪散大長濡弦皆輕手而得之之類也沉爲陰重手而得之也而伏石短細牢實皆重手得之之類也遲者一息脉二至而緩結微弱皆遲之類也或曰滑類乎數濇類乎遲何也然脉雖似而理則殊也彼遲

數之脉以呼吸察其至數之踈數此滑濇之脉則以往來察其形狀也數爲熱遲爲寒滑爲血多氣少濇爲氣多血少所謂提綱不出乎六字者蓋以其足以統夫表裏陰陽冷熱虛實風寒濕燥藏府氣血也浮爲陽爲表診爲風爲虛沉爲陰爲裏診爲濕爲實遲爲在藏爲寒爲冷數爲在府爲熱爲燥滑爲血有餘濇爲氣獨滯也人一身之變不越乎此能於是六脉之中以求之則疢疾在人者莫能逃焉

持脉之要有三曰舉曰按曰尋輕手循之曰舉重手

取之曰按不輕不重委曲求之曰尋初持脉輕手候之脉見皮膚之間者陽也府也亦心肺之應也重手得之脉附於肉下者陰也藏也亦肝腎之應也不輕不重中而取之其脉應於血肉之間者陰陽相適冲和之應脾胃之候也若浮中沉之不見則委曲而求之若隱若見則陰陽伏匿之脉也三部皆然

察脉須識上下來去至止六字不明此六字明陰陽虚實不别也上者爲陽來者爲陽至者爲陽下者爲陰去者爲陰止者爲陰也上者自尺部上於寸

口陽生於陰也下者自寸口下於尺部陰生於陽
也來者自骨肉之分而出於皮膚之際氣之升也
去者自皮膚之際而還於骨肉之分氣之降也應
曰至息曰止也

明脉須辯表裏虛實四字表陽也府也凡六淫之邪
襲於經絡而未入於胃府及藏者皆屬於表也裏
陰也藏也凡七情之氣鬱於心腹之內不能越散
飲食五味之傷流於府藏之間不能通泄皆屬於
裏也虛者元氣之自虛精神耗散氣力衰竭也實

者邪氣之實由正氣之本虛邪得而乘之非元氣之自實也故虛者補其正氣實者瀉其邪氣經文所謂邪氣盛則實精氣奪則虛此大法也

凡脉之至在筋肉之上出於皮膚之間者陽也府也行於肌肉之下者陰也藏也若短小而見於皮膚之間陰乘陽也洪大而見於肌肉之下陽乘陰也寸尺皆然

脉貴有神

東垣云不病之脉不求其神而神無不在也有病之脉則當求其神之有無也 如六數七極熱也脉中

此中字浮中沉之中有力。言有胃氣即有神矣。為泄其熱。三遲二敗寒也。脉中有力。說並如上即有神矣。為去其寒。若數極遲敗中不復有力。為無神也。將何所恃耶。苟不知此而遽泄之去之。神將何以依而主邪。故經曰。脉者氣血之先也。氣血者人之神也。善夫。

脉陰陽類成

浮不沉也。按之不足。輕舉有餘。滿指浮上曰浮。為風虛運動之候。為脹。為風。為熱。為滿不食。為表熱。為喘。浮大傷風鼻塞。浮滑疾為宿食。浮滑為飲。左寸浮主傷風發熱頭疼目眩及風痰。浮而虛遲心氣

不足。心神不安。浮散心氣耗虛煩浮而洪數心經熱。關浮。腹脹浮而數。風熱入肝經。浮而促。怒氣傷肝。心胸逆滿。尺浮。膀胱風熱。小便赤澀。浮而芤。男子小便血。婦人崩帶。浮而遲。冷疝臍下痛。右寸浮。肺感風寒。咳喘清涕。自汗體倦。浮而洪。肺熱而欬。浮而遲。肺寒喘嗽。關浮。脾虛中滿不食。浮大而澀爲宿食。浮而遲。脾胃虛。尺浮。風邪客下焦。大便秘浮而虛。元氣不足。浮而數。下焦風熱。大便秘。

沉。不浮曰沉。輕手不見。重手乃得。爲陰逆陽鬱之候。爲實。爲寒。爲氣。爲水。爲停飲。爲癥瘕。爲脇脹。爲厥逆

爲洞泄。沉細爲少氣。沉遲爲痼冷。沉滑爲宿食。沉伏爲霍亂。沉而數內熱。沉而遲內寒。沉而弦。心腹冷痛。左寸沉。心內寒邪爲痛。胸中寒飲脇疼。關沉伏寒在經。兩脇刺痛。沉弦。痃癖內痛。尺沉。腎藏感寒。腰背冷痛。小便濁而頻。男爲精冷。女爲血結。沉而細。脛痠陰癢。溺有餘瀝。右寸沉。肺冷寒痰停蓄。虛喘少氣。沉而緊滑。咳嗽。沉細而滑。骨蒸寒熱。皮毛焦乾。關沉。胃中寒積。中滿吞酸。沉緊。懸飲。尺沉。病水腰腳疼。沉細。下利。又爲小便滑。臍下冷痛。

遲。不及也。以至數言之。呼吸之間脉僅三至。減於平

脉一至也。爲陰盛陽虧之候。爲寒。爲不足。浮而遲表有寒。沉而遲裏有寒。居寸爲氣不足。居尺爲血不足。氣寒則縮。血寒則凝也。左寸遲心上寒。精氣多慘。關遲筋寒急。手足冷。脇下痛。尺遲腎虚便濁。女人不月。右寸遲肺感寒。冷痰氣短。關遲中焦寒及脾胃傷冷物不食。沉遲爲積。尺遲爲藏寒泄瀉。小腹冷痛。腰脚重。

數太過也。一息六至。過於平脉兩至也。爲煩滿。上爲頭疼上熱。中爲脾熱口臭胃煩嘔逆。左爲肝熱目赤。右下爲小便黃赤。大便秘澀。浮數表有熱。沉數

裏有熱也。

虛不實也。散大而軟。舉按豁然。不能自固。氣血俱虛之故也。爲傷暑。爲虛煩多汗。爲恍惚多驚。爲小兒驚風。

實不虛也。按舉不絕。迢迢而長。動而有力。不疾不遲爲三焦氣滿之候。爲嘔。爲痛。爲氣塞。爲氣聚。爲食積。爲利。爲伏陽在內。左寸實。心中積熱。口舌瘡咽疼痛。實大。頭面熱風。煩燥。體疼面赤。關實。腹脇痛滿。實而浮大。肝盛目暗赤痛。尺實。小便澀。小腹痛。實而滑。莖痛淋瀝。溺赤。實而大。膀胱熱。小便難。實

而緊腰痛右寸實胸中熱痰嗽煩滿實而浮肺熱

咽燥痛喘嗽氣壅。關實。伏陽蒸內。脾虛食少。胃氣
滯實而浮。脾熱消中善饑。口乾勞倦。尺實臍下痛。
便難。或時下利。

洪大而實也。舉按有餘。來至大而去且長。騰上滿指。
爲經絡太熱。血氣燔灼之候。爲表裏皆熱。爲煩。爲
咽乾。爲大小便不通。左寸洪。心經積熱。眼赤口瘡。
頭痛內煩。關洪。肝熱及身痛。四肢浮熱。尺洪。膀胱
熱。小便赤澀。右寸洪。肺熱毛焦。唾粘咽乾。洪而緊
喘急。關洪。胃熱反胃。嘔吐口乾。洪而緊。爲脹。尺洪。

腹滿。大便難。或下血。

微不顯也。依稀輕細。若有若無。為氣血俱虛之候。為虛弱。為泄。為虛汗。為崩漏敗血不止。為少氣。浮而微者。陽不足。必身體惡寒。沉而微者。陰不足。主藏寒下利。左寸微。心虛憂惕。榮血不足。關微。胸滿氣乏。四肢惡寒拘急。尺微。敗血不止。男子傷精尿血。女人漏下崩中。右寸微。上焦寒痞。冷痰不化。中寒少氣。關微。胃寒氣脹。食不化。脾虛噫氣。心腹冷痛。尺微。藏寒泄瀉。臍下冷痛。

弦。按之不移。舉之應手。端直如弓弦。為血氣收斂。為

陽中伏陰或經絡間爲寒所滯爲痛爲瘧爲拘急爲寒熱爲血虛盜汗爲寒凝氣結爲冷痺爲疝爲飲爲勞倦弦數爲勞瘧雙弦脇急痛弦長爲積左寸弦頭疼心惕勞傷盜汗乏力關弦脇肋痛痃癖弦緊爲疝瘕爲瘀血弦小寒癖尺弦小腹痛弦滑腰脚痛右寸弦肺受風寒咳嗽胸中有寒痰關弦脾胃傷冷宿食不化心腹冷痛又爲飲尺弦臍下急痛不安下焦停水

緩不緊也往來紆緩呼吸徐徐以氣血向衰故脉體爲之徐緩耳爲風爲虛爲痺爲弱爲疼在上爲項

強。在下為脚弱浮緩為風。沉緩血氣弱。左寸緩。心氣不足。怔忡多忘。亦主項背急痛。關緩。風虛眩暈。腹脇氣結。尺緩。腎虛冷。小便數。女人月事多。右寸緩。肺氣浮。言語短氣。關緩胃弱氣虛。浮緩脾氣虛弱。不沉不浮。從容和緩。乃脾家之正脈也。尺緩下寒。脚弱風氣秘滯。浮緩腸風泄瀉。沉緩小腹感冷。

傷寒脉大為病進。脉緩為邪退。

滑不濇也。往來流利。如盤走珠。不進不退。為血實氣壅之候。蓋血不勝於氣也。為嘔吐。為痰逆。為宿食。滑而斷絕不勻者。為經閉。上為吐逆。下為氣結。滑

數為結熱左寸滑心熱滑而實大必驚舌強關滑肝熱頭目為患尺滑小便淋瀝尿赤莖中痛右寸滑痰飲嘔逆滑而實肺熱毛髮焦膈壅咽乾痰嗽頭目昏涕唾粘關滑脾熱口臭及宿食不化吐逆滑實胃熱尺滑因相火炎而引飲多臍冷腹鳴或時下利婦人主血實氣壅月事不通若和滑為孕

濇脈不滑也虛細而遲往來極難三五不調如雨沾沙如輕刀刮竹然為氣多血少之候為少血為無汗為血痺痛為傷精女人有孕為胎痛無孕為敗血病左寸濇心神虛耗不安及冷氣心痛關濇肝虛

血散。肋脹脇滿身痛。尺澀。男子傷精。及疝。女人月事虛敗。若有孕。主胎漏不安。右寸澀。榮衛不和。上焦冷痞。氣短臂痛。關澀。脾弱不食。胃冷而嘔。尺澀大便閉。津液不足。小腹寒。足脛逆冷。經云。滑者傷熱。澀者中霧露。

長。不短也。指下有餘。而過於本位。氣血皆有餘也。為陽毒內蘊。三焦煩鬱。為壯熱

短。不長也。兩頭無。中間有。不及本位。氣不足以前導其血也。為陰中伏陽。為三焦氣壅。為宿食不消。

大。不小也。浮取之。若浮而洪。沉取之。大而無力。為之

虛氣不能相入也經曰大則病進。

小不大也浮沉取之悉皆損小在陽爲陽不足在陰爲陰不足前大後小則頭疼目眩前小後大則胸滿短氣。

緊有力而不緩也其來勁急按之長舉之若牽繩轉索之狀爲邪風激搏伏於榮衛之間爲痛爲寒浮緊爲傷寒身痛沉緊爲腹中有寒爲風癇左寸緊頭熱目痛項强緊而沉心中氣逆冷痛關緊心腹滿痛脇痛筋急緊而盛傷寒渾身痛緊而實痃癖只緊腰脚臍下痛小便難右寸緊鼻塞膈壅緊而

沉滑肺實咳嗽。關緊脾腹痛吐逆。緊盛腹脹傷食。尺緊下焦築痛。

弱不盛也。極沉細而軟。怏怏不前。按之欲絕未絕。舉之即無。由精氣不足。故脈委弱而不振也。爲元氣虧耗。爲委弱不前。爲痼冷。爲關熱。爲泄精。爲虛汗。老得之順。壯得之逆。左寸弱。陽虛心悸自汗。關弱。筋痿無力。婦人主產後客風面腫。尺弱小便數。腎虛耳聾。骨肉痠痛。右寸弱。身冷多寒。胸中短氣。關弱。脾胃虛。食不化。尺弱下焦冷痛。大便滑泄不禁。

動其狀如大豆。厥厥動搖。尋之有。舉之無。不往不來。

不離其處多於關部見之。動為痛。為驚。為虛勞體
痛。為崩脫。為泄利。陽動則汗出。陰動則發熱。
伏。不見也。輕手取之。絕不可見。重取之。附着於骨。為
陰陽潛伏。關格閉塞之症。為積聚。為瘕疝。為食不
消。為霍亂。為水氣。為榮衛氣閉而厥逆。關前得之
為陽伏。關後得之為陰伏。左寸伏。心氣不足。神不
守。常沉憂鬱抑。關伏血冷。腰腳痛及脇下有寒氣。
尺伏腎寒精虛。疝瘕寒痛。右寸伏。胸中氣滯。寒痰
冷積。關伏。中脘積塊作痛。及脾胃停滯。尺伏臍下
冷痛。下焦虛寒。腹中痼冷

促。陽脉之極也。脉來數時一止。復來者曰促。陽獨盛而陰不能相和也。或怒氣逆上。亦令脉促。促爲氣痛。爲狂悶。爲瘀血發斑。又爲氣。爲血。爲飲。爲食。爲痰。蓋先以氣熱脉數。而五者或一有留滯乎其間則因之而爲促。非惡脉也。雖然。加卽死。退則生。亦可畏哉。

結。陰脉之極也。脉來緩時一止。復來者曰結。陰獨盛而陽不能相入也。爲癥結。爲七情所鬱。浮結爲寒邪滯經。沉結爲積氣在內。又爲氣。爲血。爲飲。爲痰蓋先以氣寒脉緩。而五者或一有留滯於其間。則

因而爲結。故張長沙謂結促皆病脉。

芤浮大而軟。尋之中空。傍實。傍有中無。診在浮舉重按之間。爲失血之候。大抵氣有餘。血不足。血不能統氣。故虛而大。若芤之狀也。左寸芤。主心血妄行。爲吐。爲衄。關芤。主脇間血氣動。或腹中瘀血。亦爲吐血目暗。尺芤。小便血。女人月事爲病。右寸芤。胸中積血。爲衄。爲嘔。關芤。腸癰瘀血。及嘔血不食。尺芤。大便血。又云。前大後細。脫血也。非芤而何。

革。沉伏實大。按之如鼓曰革。革。易常度也。婦人則半產漏下。男子則亡血失精。又爲中風感溼之診。

濡。無力也。虛軟無力。應手細散。如綿絮之浮水中。輕手乍來。重手却去。為氣血兩虛之候。為少氣。為無血。為疲損。為自汗。為下冷。為痺。左寸濡。心虛易驚盜汗短氣。關濡。榮衛不和。精神離散。體虛無力。尺濡。男為傷精。女為脫血。小便數。自汗多。右寸濡。關熱憎寒。氣之體虛。關濡。脾弱物不化。胃虛。食不進。尺濡。下元冷憊。腸虛泄瀉。

牢。堅牢也。沉而有力。動而不移。為裏實表虛。胸中氣促。為勞傷痿極。大抵其脈近乎無胃氣者。故諸家皆以為危殆之脈云。亦主骨間疼。

風居於表。

疾盛也。快於數爲疾。呼吸之間脉七至。熱極之脉也

在陽猶可。在陰爲逆。

細。微眇也。指下尋之。來往微細如綫。蓋血冷氣虛。不足以充故也。爲元氣不足。乏力無精內外俱冷痿弱洞泄。爲憂勞過度。爲傷溼爲積。爲痛在內在下

代。更代也。動而中止不能自還。因而復動。由是復止尋之良久乃復强起爲代。主形容羸瘦。口不能言若不因病而人羸瘦。其脉代止。是一藏無氣。他藏代之。眞危亡之兆也。若因病而氣血驟損。以致元氣卒不相續。或風家痛家。脉見止代。只爲病脉。故

傷寒家亦有心悸而脉代者。腹心痛亦有結澀止代不匀者。蓋久痛之脉。不可準也。又妊娠亦有脉代者。此必二月餘之胎也。

散。不聚也。有陽無陰。按之滿指。散而不聚。來去不明。漫無根底。爲氣血耗散。府藏氣絕。在病脉主虛陽不歛。又主心氣不足。大抵非佳兆也。

兼見脉類

浮緩風痺。浮大傷風。浮緊傷寒。弦數瘧。緊澀寒痺。數主熱。遲澀胃冷。滑數結熱。浮數虛熱。長滑胃熱。洪大在右尺三焦熱。滑血熱。微血崩。弦緊癥痛。沉弦

癖痛。弦急癖氣疝痛。緊而馳刺痛。弦緊脇痛滑鬱。
嘔吐。緊而實裏痛。緊細在關蟲痛。寸口緊促喘逆。
緊滑吐逆。寸數吐。關滑嘔吐。沉濡停飲滑細宿食
弦實積。短滑酒食病。胃寒穀不消。促結積聚。肝脈
弦緊筋攣。浮泛中滿。伏不往來。卒中堅疾癲病。洪
疾狂病。二便秘。沉伏霍亂。尺浮大或洪亦然尺數
小便赤澀。諸脉弦尺澀虛勞脉尺寸俱微男子五
勞婦人絕產。脉寸尺緊數中毒。脉緊盛傷寒。虛滑
傷暑。弦細芤遲亦然。浮緩傷風脉洪病熱。沉緩中
溼洪緊。癰疽洪疾癲疾。沉石水畜急弦支飲傷於

陽則脉浮傷於陰則脉沉人迎緊盛傷於寒氣口緊盛傷於食脉前大後細脫血也喜則氣緩脉散怒則氣上脉激悲則氣消脉縮恐則氣下脉沉思則氣結脉短憂則氣沉脉澀驚則氣亂脉動微小氣血虛大則氣血盛浮洪外病沉弦內病長則氣治短則氣病數則心煩大則病進上盛則氣高下盛則氣脹代則氣衰細則氣少脉實病在內脉虛病在外尺中沉細下焦寒小便數疞痛下追痢沉遲腹藏寒痛微弦中寒少氣洪大緊急病在外若頭痛發癰疽細小緊急病在中寒疝瘕聚痛浮

大傷風鼻塞諸浮。諸緊。諸沉。諸弦。 遲。諸澁若在

寸口為以上病。在關中。胃以下病在尺內。臍以下

病。凡尺脉上不至關為陰絕寸脉下不至關為陽

絕。陰陽相絕。人何以依。以上諸脉。各 寸關尺及

藏府部分以言病之所在也。

諸脉宜忌類

傷寒熱病宜洪大。忌沉細。咳嗽宜浮濡。忌沉伏腹脹。

宜浮大。忌虛小。下痢宜微小忌大浮洪。狂 宜實

大。忌沉細。霍亂宜浮洪。忌微遲。消渴。宜數大。忌虛

小。水氣宜浮大。忌沉細。鼻衄宜沉細。忌浮大弦長

頭痛宜浮滑忌短澀中風宜遲浮忌急實大數喘
急宜浮滑忌澀脈唾血宜沉弱忌實大上氣浮腫
宜沉滑忌微細中惡宜緊細忌浮大金瘡宜微細
忌緊數中毒宜洪大忌細微婦人帶下宜遲滑忌
浮虛婦人已産脈宜小實忌虛浮又云宜沉細緩
滑微小忌實大弦急牢緊腸澼下膿血宜浮小流
連忌數疾及大發熱吐血衄血宜沉小弱忌實大
墜墮內傷宜緊弦忌小弱頭痛宜浮滑忌短澀風
痺痿厥宜虛濡忌緊急疾溫病發熱甚忌反小下
痢身熱忌數腹中有積忌虛弱病熱脈靜泄而脈

大脫血而脈實者病在中脈虛者病在外脈澁皆所[illegible]
也又云腹痛宜細小遲忌堅大疾

驗諸死證類

溫病穰穰大熱脈細小者死頭目痛卒視無所見者
死溫病汗不出出不至足死病瘧久腰脊强急瘈
瘲者不可治熱病已得汗脈安靜者生脈躁者危
及大熱不去者亦危欬脫形發熱脈堅急者死皮
肉着骨者死熱病七八日當汗反不得汗脈絕者
死形瘦脈大胸中多氣者死眞藏脈見者死黑色
起於耳目鼻漸入口者死張口如魚出氣不反者

死。循衣摸牀者死。妄語錯亂及不語者死。熱病不在此例。尸臭不可近者死。面無光。牙齦黑者死。髮直如麻。遺尿不知者死。舌卷卵縮者死。面腫色蒼黑者死。五藏內絕。神氣不守。其聲嘶者死。目直視者死。汗出身體不凉。加喘瀉者死。

死絕脉類

彈石脉在筋肉間。舉按劈劈然。魚翔脉在皮膚。其本不動而末强搖。如魚之在水中。身首帖然而尾獨悠揚之狀。彈石魚翔。皆腎絕也。雀啄脉在筋肉間。如雀之啄食。連連湊指。三五忽然頓絕。良久

起無力雀啄屋漏　皆脾胃衰絕之脉。解索脉。如解亂繩之狀。指下散散。無復次第。鰕遊脉在皮膚。始則冉冉不動。少焉瞥然而去。久之倏爾復來。釜沸脉在皮肉。有出無入。涌涌如羮之上肥。皆死脉也。

五藏動止脉

凡人脉五十動不止者。五藏皆有氣。四十動一止者。一藏無氣。四歲死。三十動一止者。二藏無氣。三歲死。二十動一止者。三藏無氣。二歲死。十動一止者。四藏無氣。歲中死。病脉不在此例。平人以此推之。

婦人脉法

婦人女子。尺脉常盛。而右手脉大。皆其常也。若腎脉微濇。或左手關後尺內脉浮。或肝脉沉而急。或尺脉滑而斷絕不勻者。皆經閉不調之候也。婦人脉三部浮沉正等。無他病。而不月者。妊也。又尺數而旺者。亦然。又左手尺脉洪大者為男。右手尺脉沉實為女。又經云。陰搏陽別。謂之有子。尺內陰脉搏手。則其中別有陽脉也。陰陽相搏。故能有子也凡女人天癸未行之時屬少陰。既行。屬厥陰。已絕。屬太陰。胎產之病。從厥陰。凡婦人室女病傷寒。及諸寒熱氣滯。須問經事若何。凡

後須問惡露有無多少。

小兒脉法

兒三歲已前。看虎口三關紋色。紫熱紅傷寒。青驚。虎白疳病。惟黃色隱隱。或淡紅隱隱爲常候也。至見黑色。則危矣其他紋色在風關爲輕。氣關漸重。命關不治及三歲已上。乃以一指按三關。寸關尺之三關常以六七至爲率。添則爲熱。減則爲寒。若脉浮數。爲乳癇風熱。或五藏壅。虛濡爲驚爲風。緊實爲風癇。緊弦爲腹痛。弦急爲氣不和。牢實爲便秘。沉細爲冷。大小不勻爲祟脉。或小。或緩。或沉。或短。皆爲宿

食不消。脉亂身熱。汗出不食。食即吐。爲變蒸也。浮爲風。伏結爲物聚。單細爲疳勞。小兒但見憎寒壯熱。即須問曾發斑疹否。此大法也。

脉象統會

浮沉以舉按輕重言。浮甚爲散。沉甚爲伏。

遲數以息至多少言。數甚爲疾。數止爲促。

虛實微洪以虧盈言。虛以統芤濡。實以該牢革。

弦緩滑澀以體性言。弦甚爲緊。緩止爲結。結甚爲代。滑以統動。

長短以部位之過不及言。

大小以形狀言。

脈象歌

洪大芤虛脈　弦緊實牢革　微小緩弱濡
咸彼類相索　浮沉輕重求　遲數息至兆
澀滑論難易　長短部位切　動伏緣躁靜
結止歇　疾細麄不足　代散乃麄劣
内外并上下　皮肉及筋骨　或以體象微
或少至數屬　多之血氣盈　少則榮衛縮
識陰陽總　爰以贊化育　學人能了知
如秉脊燭

前之樞要乃統會二者脈病之詳與會通之義

矣。今復二韻語者。蓋欲其後先相紹。詳略相因
學之者易曉也。

諸脉亦統之有宗歟。蓋以相為對待者。以見曰陰曰陽為表為裏。不必斷斷然七表八裏九道。如昔人云云也。觀素問仲景書中論脉處。尤可見取象之義。今之為脉者。能以是觀之。思過半矣。於乎脉之道大矣。而欲以是該之。不幾於舉一而百歟。殊不知至微者理也。至著者象也。體用一源。顯微無間。得其理。則象可得而推矣。是脉也。求之於陰陽對待統系之間。則啓源而達流。因此而識彼。無遺

策矣。

至正己亥首夏二日許昌滑壽伯仁志

[illegible]診家樞要終

至正己亥首夏二日積昌暢壽竹山志

策突

攖寧生自序

天下之事統之有宗會之有元言簡而盡事覈而當斯爲至矣天下之道散於百家流於方技方技之流莫大於醫醫之要莫先於脉浮沉之不同遲數之異分曰陰曰陽曰表曰裏抑亦以對待而爲名象焉在名象斯有統會矣高陽生之七表八裏九道蓋鑿鑿也求脉之明爲脉之晦識者無取焉或者曰脉之學大矣古之人言亦夥矣猶懼弗及而欲以此統會該之不既太簡乎嗚呼脉之理而名象著焉統會寓焉觀其統會以知其典禮君子之能事也由是而推之

則泝流窮源。因此識彼。諸家之全亦無遺珠之憾矣。

至正甲辰端月許昌滑壽識

訂補明醫指掌卷之一

仁和雲洲皇甫中撰訂
金壇宇泰王肯堂訂補
長洲念山邵從臯叅校
男　繩山邵　達叅補
金陵獬宇唐鯉飛梓行

病機賦

病機玄藴。脉理幽深。雖聖經之備載。匪師授而罔明。

病之樞機。脉之奥理。雖素問脉經之所備載。初學者若非師口傳心授。曷能窮其底藴哉。○百病

而決死生。須探陰陽脉候。○百病而決死生也。訂七

脉有陰陽之理。所以

方而施藥石。當推苦樂志形。七方者。大小緩急奇偶復也。方所以因病而訂人有形志俱樂者。有形志俱苦者。有形樂志苦者。有形苦志樂者。有形數驚恐者之不同。用藥訂方當知此理

邪之所客。標本莫逃乎六氣。客者。外邪之所客也。病始受曰標。病原根曰本。然客邪標本。不外乎風寒暑溼燥火六氣而成

病之所起。樞機不越乎四因。經云。有始因氣動而內有所成者。如積聚癥瘕瘦瘤結核顛癇之類。有始因氣動而外有所成者。如癰疽瘡疥瘍痔瘰癧掉瘛浮腫赤目瘭疹痛癢之類不因氣動而病生於內者。如留飲癖食饑飽勞損宿食霍亂悲恐喜怒想慕憂結之類。不因氣動而病生於外者。如瘴氣邪魅蟲蛇蠱毒蜚尸鬼擊風寒暑溼墮墜斫射刺割捶朴之類。四者有病所起之因也

一辯色二辯音。廼醫家聖神妙用。經云。望而知之謂之神。聞而知之謂之聖。察五色。辯五音。能知病之所在者。非神聖而何

三折肱。九折臂。原病者感受與情。左傳定公十三年。齊高彊曰。三折肱

知爲良醫。楚辭云。九折臂而成醫兮。吾今知其信然。醫能如此。受病之情得矣。能窮浮沉遲數。滑濇大緩八脉之奧。八者脉之奧也。便知表裏虛實寒熱邪正八要之名。表者。病不在內也。裏者。病不在外也。虛者。五虛是也。實者。五實是也。寒者。臟腑積冷也。熱者。臟腑積熱也。邪者。非臟腑正病也。正者。非外邪所中也。經云。病有八要。八要不審。病不能去。非病之不去。無可去之術也。若能精究八脉之理。則八要自可知也。八脉爲諸脉綱領。綱。綱綱也。領。衣領也。精此八脉。則諸脉可類推。正猶提綱挈領。而條目自有所歸也。以八要是衆病權衡。權者。銖兩斤稱石也。衡。平也。稱物平施。隨時取中。所以權其輕重。故量度諸病由此八要也。濇爲血少精傷。責責然往來濇滯。如刀刮竹之狀。滑爲痰多氣盛。替替然應指圓滑。似珠流動之形。濇脉之狀。如刀刮竹。責責然往來不通快。此傷精失血之候也。滑脉之狀。如珠圓滑。替替然往來流

利。此氣盛痰多之候也。二脉者。可以探其氣血虛實之情也

遲寒數熱。紀至數多少。平人脉以四至爲率。不及曰遲。一息三至也。太過曰數。一息六至也。經云。數則爲熱。遲則爲寒。二脉所以別寒熱也

其**浮表沉裏。在舉按重輕。**輕手舉之於皮膚上得。重按乃無。如水浮泛曰浮。重手按至筋骨而得者曰沉。經云。浮爲在表。沉爲在裏。二脉所以別其表裏也

緩則正復。和若春風柳舞。大則病進。勢如秋水潮生。緩者。胃脉也。往來和緩而不急疾。脉訣云。阿阿緩若春楊柳緩。則胃氣復。故邪退而正復也。大者。脉來洪大。經云。脉來渾渾革革如湧泉者。病進而危。故如秋潮之洶湧者。狀其大也。仲景所謂大則病進。而緩則病退

六脉同等者。喜其勿藥。仲景云。診得六脉大小浮沉遲數同等者。不治自愈。正猶易之无妄之疾。勿藥有喜

六脉偏盛者。憂其採薪。脉經云。六脉浮沉滑濇遲數。偏盛者。名曰殘賊。脉能爲諸經作病。故將有採薪之憂

表宜汗解。裏即下平。邪在表。汗

在裏下之此表實　實之治也

救表則桂枝著芍　收裏則當附參苓。

桂枝黃著芍藥。救表之虛也。肉桂附子乾薑人參茯苓。救裏之虛也。

病有虛實之殊。虛者補而實者瀉。

有病之虛實。有稟之虛實。故虛則補之。實則瀉之。補瀉之間。當以明辨

邪有寒熱之異。寒者溫而熱者清。

寒淫所勝。以辛溫之。熱淫所勝。以寒清之。

外邪是風寒暑溼燥火之所客。

此六淫之邪。從外而入者。故曰外邪也

內邪則虛實賊微正之相乘。

難經云。從前來者為虛邪。從後來者為實邪。從所勝來者為微邪。從所不勝來者為賊邪。本經自病為正邪。此五臟互相乘剋之邪。故曰內邪

正乃胃之真氣。良由國之鯁臣。

人之有胃氣。良由國之有鯁直之臣。則邪侵不得肆其志。而為害正勝邪也

驅邪如逐寇盜。必亟攻而盡戮。

人身之有邪所侵者。猶邦家之有寇盜也。不亟攻盡戮除之。為害匪輕。故曰邪不可不攻

養正如待小

人在脩己而正心。人之保身軀。如待小人。苟能正心脩己者。則邪不能干。若正氣不足。則邪湊之。故曰正不可不養地土厚薄究有餘不足之稟賦。西北地厚。則所稟亦厚。東南土薄。則所稟亦薄。有餘不足。自可見矣運氣勝復推太過不及之流行。五運六氣者。主一歲之令。故陽年為太過。陰年為不及。其太過不及之流行勝復。鬱發之災變存焉。善治者。推其歲令災變。調之可也。故曰必先歲氣。毋伐天和脈病既得乎心法用藥奚患乎弗靈脈理明。然後治法審。如此則處方用藥。安有不靈乎

原夫中風當分眞偽。由外中者。眞中風。不由外中者。偽中風也眞者現六經形證有中臟腑血脈之分。風邪中人。有深有淺。風中表者。現六經形證。太陽頭疼、脊強。少陽胃滿寒熱。陽明身熱目痛而煩。少陰口渴時厭。太陰自利腹疼。或便難。厥陰囊縮遺溺。手足厥冷。中腑者淺。中臟者深。中經脈者半[illegible]者[illegible]表半裏。血脈[illegible]證。斷[illegible]其部之淺深也

三子發揮有屬溼火氣虛之謂河間舉五志過極動火而卒中也皆因熱甚故主乎火東垣以元氣不足則邪湊之令人卒倒僵仆如風狀故主乎氣虛丹溪以東南氣溫多溼有病風者非風也由溼生痰痰生熱熱生風故主乎溼三子之發揮皆非外中之風故曰偽也

中臟命危中臟者多滯九竅有唇緩失音耳聾目瞀鼻塞便難之症其口開眼合撒手遺尿鼾睡者不治此中臟受深故曰命危

中腑肢廢中腑者多着四肢此中風受邪淺故肢廢

在經絡則口眼喎斜中血脈則半身不遂邪中經絡血脈者非表非裏邪無定居或偏於左或偏於右無內外症故口眼喎斜半身不遂而有汗下之戒

僵仆卒倒必用補湯卒倒者氣虛也以參蓍補之

痰氣壅塞可行吐劑痰氣壅塞胸膈須吐而解

手足瘈瘲曰搐瘈者筋惕跳也瘲者筋縱緩也手足惕跳而抽掣搐搦之候也

背項反張曰痓背項強直角弓反張痓症也無汗曰剛痓汗多曰柔痓先因中風或感寒溼所

致也或為風痱偏枯，或變風痺風懿，風痱者。身無痛處，四肢不收也。偏枯者，半身不遂也。風痺者，麻木不仁也。風懿者，奄忽不知人也。四者皆風之變也。癱瘓痿易，四肢緩而不仁。左不遂曰癱，右不遂曰瘓。痿者，痿弱不任身，骨弱不能起。丹溪云：肺熱葉焦，五臟因而受之，發為痿躄。易者，變易也。三者膏粱之疾，皆屬於土。故四肢緩縱而不仁者，似風而實非風也。

風溼寒并，三氣合而為痺。經云：風溼寒三氣雜至，合而為痺。風氣勝為行痺，溼氣勝為著痺，寒氣勝為痛痺。雖善行數變之莫測，皆木勝風淫之所致。風者，善行數變，不可預測。已上諸疾，皆肝木風淫之變也。左傳云：風淫末疾，此之謂也。

雪霜凜冽，總是寒邪。雪者，寒凝結也。霜者，肅殺氣也。凜冽，寒威也。三者皆為寒變，故曰寒邪。仲景云：冬令嚴寒，最成殺厲之氣。酷日炎蒸，皆屬暑類。酷，烈也。炎，火勢也。蒸，熱氣薰蒸也。故在天為日，在地為暑，在人以心應之。匕比之類，皆為暑也。

傷寒則脈緊身寒

中暑則脉虛熱熾。仲景云脉盛身寒得之傷寒。脉虛身熱得之傷暑。暑當斂補而清。寒可溫散而去。暑傷氣故多汗。宜斂汗而補虛。如清暑益氣湯是也。寒傷榮。故無汗。須發表以散邪。如麻黃湯是也。諸痙強直。體重胕腫。由山澤風雨溼蒸。經云。諸痙強直。積飲痞膈中滿。霍亂體重胕腫。皆屬於溼。溼者。風雨襲虛山澤蒸氣是也。諸澀枯涸。乾勁皴揭。皆天地肅清燥氣。經云。諸澀枯涸。乾勁皴揭。皆屬於燥。燥者。陽氣已降。陰氣復升。天地肅清。慘愴風勁氣也。溼則害其皮肉。燥則涸其腸胃。經云。地之溼氣。感則害人皮肉筋骨。燥者。陽明燥金之化。胃與大腸皆屬陽明。故因其類而感之。腸胃受邪。故有枯澀燥結之病生焉。西北風高土燥。常苦渴閉癰瘍。西北高寒。多生燥病。故渴閉癰瘍之病多。東南地卑水溼。多染疸腫泄痢。東南地卑多溼。故黃疸浮腫泄痢之溼病多。其邪有傷有中。蓋傷之

淺而中之深。凡風寒暑溼之邪。有傷有中。傷者。傷於氣血之分。膚腠之間。由淺而漸深。傳之入裏。故緩而淺。中者。其邪直入於中。故急而深在人有壯有怯。故壯者行而怯者劇。壯者。元氣充。膚腠密。邪不能侵。雖中邪。氣行而散。弗能爲害。怯者。氣虛理疎。邪易得而傷之。且氣弱不行。則病也。仲景云。邪毒入於腠理。相摶於榮衛之間。壯者氣行。不能爲害。怯者。則着而成病此之謂也天人七火。君相五志。君相二火。天成也。五志之火。人爲也。故曰天人七火爲工者。能知直折順性之理。而術可通神。君火。陽火也。可以氷水寒涼直折治之。相火。陰火也。不可正治。當順其性而伏之。此治火之妙法。識此理之玄。其術神矣善醫者。解行反治求屬之道。而病無不治。善治者。以熱治熱。以寒治寒。如寒因熱用。熱因寒用。則其邪易從。經云。病服冷而反熱。服熱而反寒。當求其屬以衰之。熱之不已。責其無水。寒之不除。責其無火。壯水濟火之法。故曰熱原以鎮陽光。壯火之主以消陰翳。是

也知此者則無不可治之病也虛火實火。補瀉各合乎宜。丹溪云虛火可補實火可瀉濕熱鬱熱攻發必異乎劑。濕熱甚攻之鬱熱甚發之各異其劑也既通六氣之機可垂千古之譽。識此風寒暑濕燥火六氣之病機可垂名

血

嘗聞血屬陰。不足則生熱。斯河間之確論。氣屬陽。有餘便是火。佩丹溪之格言。陰虛則火盛。氣旺則生火。此二賢發前人所未發也俱有詳論茲不贅及氣盛者。為喘急。為脹滿。為痞塞。兼降火必自已。喘急者。氣上升也。脹滿者氣不舒也。痞塞者。氣不通也。雖乃氣之有餘。是皆火之使然。不治氣而降火者。治其本也。蓋氣是標。火是本血虛者。為吐衄。為煩蒸。為勞瘵。匪清熱而難痊。吐衄者。火載血上行也。煩蒸者。火氣薰蒸也。勞瘵者。陰虛火動也。雖皆血

虛之候。人不息則煎熬眞陰而血益虧也。**理中湯。治脾胃虛冷。**理中湯補脾胃，逐寒邪。**潤下丸化胸膈痰涎。**痰壅盛者，由火炎於上。水液上騰以救火，不能潤下。故腎益虛而火益熾，丹溪製此藥。使火下降，則水歸源而下潤，故以名之。**暴嘔吐逆爲寒所致。**胃有暴寒則吐逆。河間云。食巳暴吐，是無火也。**久嗽咯血是火之愆，**久嗽咯血者。火炎而尅肺金也。**平胃散。蓁溼勝濡泄不止。**濡泄者。所下多水。溼甚也。故用平胃散以滲其溼。**益榮湯。治怔忡恍惚無眠。**怔忡，心悸動也。恍惚。如人將捕之。惕惕然之狀也。皆榮血不足。致心神不寧。故無眠。益榮湯主之。**枳殼散。達生散。令孕婦束胎而易產。**膏粱之人。奉養太過則脂肥，安逸太過則氣不運，每有難產之患。二藥特以削其氣而束其胎，故令易產。達者，小羊也。羊生子而無留難。毛詩所謂先生如達是也，蓋取意於此。故曰**麻仁丸。潤腸丸。治老人少血而難便。**老人血少不得

潤大腸故多閉結不可峻攻二藥所以養血潤燥而便自通。定驚悸須索牛黃琥珀。鎮墜之劑故能定驚化蟲積必仗鶴虱雷丸。人有蟲積用此化之通閉以葵菜菠薐取其滑能養竅。戴人用此以潤老弱人之燥結取其滑利也消癭以昆布海藻。因其鹹能軟堅。丹溪取鹹寒之劑消堅結之癭氣斯先賢之秘妙，啓後進之無傳。

所謂夏傷於暑，秋必作瘧。近而暴者，即時可瘳；遠而痎者，三日一發。經云夏暑汗不出者秋成風瘧發於夏至後處暑前者近而暴也受病淺可截而已發於霜降後者遠而痎也受病深三日一發名曰痎瘧痎老瘧也久而不已成瘧母若癉瘧，但用清肌。癉瘧者但熱不寒清肌解表熱自已在陰分勿行截藥。老瘧者多發於下午陰分藏病也不可截之宜用血藥引入陽分方可截之斯無害於元氣也人參養

胃治寒多熱少而虛，柴胡清脾理熱多寒少而渴。邪盛氣虛，故寒多熱少，名曰寒瘧，人參養胃湯。熱多寒少而渴者，暑瘧也，大小柴胡湯及清脾飲。自汗陽虧，盜汗陰弱。陽虛則腠理不密，故自汗；陰虛則相火動，故盜汗出於夜，寤出寐歛，有似於盜，故名盜汗。嗽而無聲有痰兮，脾受溼侵；咳而有聲無痰兮，肺由火爍。無聲有痰曰嗽，有聲無痰曰咳。脾受溼而不運，故多痰；肺受熱逆而不清，故上逆，火鬱其痰也。霍亂有寒有暑，何局方泥乎辛溫。寒暑皆令霍亂，寒者溫之，暑者清之。局方獨以寒立論，不及之暑熱火多矣。當閱戴人之論，則思過半矣。積聚有虛有實，豈世俗偏於峻削。五積者，五臟之所生；六聚者，六腑之所成。世俗不辨虛實，一槩巴硇破耗之藥攻削，蓋不知潔古有養正積自除論。當知木鬱可令吐達。木鬱達之，是吐之令其條達也。金鬱泄而土鬱奪，水鬱折而火鬱發泄

發郎汗利之稱，折奪是攻抑之別。金鬱泄之謂利竅，兼分導令其滲利也。火鬱發之謂汗之，令其疎泄也。土鬱奪之謂攻倒，下使無壅滯也。水鬱折之謂抑之，制其衝逆也。

倉廩去陳莝，中州蕩滌良方。二法皆所以蕩滌腸胃之宿垢積滯，排陳而致新也。

開鬼門潔淨府，上下分消妙法。開鬼門者，謂開腠理使汗泄其上部之涇，潔淨府者，謂清水道以利下部之涇。

如斯瞑眩，反掌生殺。尚書云若藥不瞑眩，厥疾弗瘳。凡施瞑眩之劑者，死生反掌耳。

輒有一失，悔噬臍之莫追。因而再逆，恥方成之弗約。經云，一逆尚引日，再逆促命期。可不慎之，稍有差失，悔之勿追矣。羅謙甫云，粗工絕氣危生，不能約方故也。蓋約方猶約囊，囊弗約則傾溢，方弗約則戕人生。初學者當玩方成弗約之論。

大抵暴病匪熱，久病匪寒。蓋寒中人，不能藏蓄，即時而發。若積久則變而爲熱。

故暴病者多寒，久病者多熱。臂背生疽，良由熱積所致；心腹卒痛，却乃暴寒所干。舉斯二症，蓋所以明暴病匪熱，久病匪寒之意。五泄五疸因溼熱，惟利水為尚。五泄者，胃、大腸、小腸、腎、大瘕泄也；五疸者，穀、酒、溼、女勞、黃汗是也，皆溼熱而成，惟利水以泄其溼，故治溼不利小便，非其治也。三消三癉為燥火，滋陰自安。三消者，消渴、消中、腎消是也；三癉者，舌、鼻、莖癉也。消本燥熱，癉本血熱，若滋陰養血，則燥熱自除。嘔吐咳逆，咎歸於胃。有聲無物曰嘔，聲物俱出曰吐，咳逆，吃忒也，三者皆足陽明胃經之病也。陰癩疝瘕統屬於肝。癩者，氣、水、腸、卵四癩也；疝者，寒、水、筋、血、氣、狐、癀七疝也；瘕者，青、黃、燥、血、脂、狐、蛇、鼈八瘕也。難經云：男子為七疝，女子為瘕聚，皆足厥陰肝之所主，蓋厥陰肝經之脈循陰器，故統屬於肝。液歸心而作汗，斂之者黃蓍六十。汗為心液，汗多者黃蓍六一湯。熱內熾而發疹，消之者人參化斑湯。明場

火熱熾甚者，必發空瘮，人參化斑湯。身不安兮為躁，心不寧兮為煩。躁者，內外煩熱，亦有陰極而反發煩躁者，宜審之。忽然寒彊起粟，昏冒者，名為尸厥。卒然彊仆不知人，肌膚寒粟者，名曰尸厥。此由入廟登塚，問病弔喪所得。卒頓跌仆，流涎時醒者，號曰顛癇。卒然跌仆，昏不知人，痰涎有聲，流於口角，須臾醒者，名曰顛癇。不醒角弓反張者曰痓。腹滿吞酸，此是胃中留飲。留飲者，故腹滿吞酸。胸膨噯氣，蓋緣膈上停痰。丹溪云，胃中有火，膈上有痰，故成噯氣。欲挽回春之力，當修起死之丹。

痳惟陰陽二症，療各不同。陰症則身寒，陽症則身熱，二者主治。若霄壤之不侔。內外兩傷，治須審別。內傷外傷，辨口鼻呼吸之情。內傷飲食勞役所致，外傷風寒暑溼所致，故內傷則口為之不利，鼻息調勻。外傷則口中和，鼻息不利，蓋鼻受

無形。受陰症陽症。察尺寸往來之脉。陰症。則寸弱
有形故也　而尺浮來往
無力。陽症。則尺微而寸大。來往既明內外陰陽。便知
有力。蓋寸陽尺陰。故脉應之也
虛實冷熱。內傷爲不足。外傷爲有餘。陽症爲熱。陰症
爲寒。能究內外之傷。陰陽之症。則補虛瀉
實。溫寒清熱之曰濁曰帶。有赤有白。男子赤白二濁。
法。無差忒也　女子赤白二帶
或屬痰而或屬火。白干氣而赤干血。本無寒熱之分。
但有虛實之說。濁帶者屬痰與火。干於氣分則白。干
於血分則赤。世俗多以白爲寒非也。
但有氣虛血虛之不同
更有挾痰挾火之病狀　痢亦同然。瘀積溼熱。勿行淡
滲兠澀湯丸。可用汗下寒溫涌泄。痢因瘀積溼熱。而
陽中所滯之積下。
故曰帶下。有赤有白。有赤白雜下。有如豆汁魚腦塵
腐。屋漏水。其色不一。皆有形物。不可以淡滲獨利小
便。亦不可用兠澀之劑。及巴硇毒藥下之。當以仲景
法。表挾風寒者。汗之。身有熱者中竦之。在裏者。承氣下

之。內寒者薑附溫之。虛者參朮補之。宜以導赤散通

者涌之。小便不通者分導之。此為活法

小便癃閉。癃者罷也閉者。急痛不通也導赤散者。分利之聖藥溫白丸解大腸

痛結。寒與食積痞結不開腹滿痛而便結者溫白丸主之。量虛實而用地骨皮散退

勞熱偏宜。勞熱者。骨蒸煩熱也地骨皮散主之。青礞石丸化結痰甚捷。

結痰非礞石不能開。丹溪曰。此藥重在風化硝蓋取其鹹寒軟堅鎮墜也火鬱者。必捫其

肌鬱熱與尋常發熱不同其熱在於筋骨及四肢。肌膚不覺熱甚。或一時火熱如燎。以手捫之烙手是

也。由胃虛過食冷物抑遏陽氣於內故也胎死者可驗其舌。婦人胎死於腹中。若不遂

行多致不散著伏而不動。舌黑者。胎死也舌紅者不死。以此驗之。無疑也。玄胡苦練醫寒

疝控引於二丸者。寒疝控引睾丸痛玄胡苦練湯當歸龍會瀉溼熱

痛攻於兩脇。溼熱攻注兩脇作痛及肝木旺盛者。此藥瀉之諳曉陰陽虛實

之情便是醫家玄妙之訣

當以諸痛爲實諸痒爲虛痛者。邪乘之。故實。痒者。血氣不充。故虛。河間以痛痒分火熱微甚亦虛實之意虛者精氣不足。實者邪氣有餘。經云。邪氣盛則實。精氣奪則虛泄瀉有腸垢鶩溏。若滑脫。則搬澀爲當。腸垢者。所下粘垢稠穢。挾熱也。鶩溏者。所下澄澈清冷如鴨糞。挾寒也。滑脫者。所下不禁。大孔如筒。虛甚也。故熱者清之。寒者溫之。若脫者。須用訶子散急搬之腹痛有食積鬱熱偏陰寒則薑附可施鬱熱痛者。時痛時止也。食積者。食已即痛。大便通後痛減是也。熱者清之。食者消之。若陰寒腹痛者。綿綿痛而無增減。手足逆冷者。急以薑附溫之厥心痛者。客寒犯胃。手足和者。溫散即已胃脘當心而痛。非心痛。故曰厥。若客寒犯胃。手足和溫。寒不太甚也。草豆蔻丸發散即已。若真心痛者。其痛甚。手足寒至節。則死矣真頭痛者。人連

腦瓜甲黑者危篤難醫。夕死。夕發旦死。結陽則肢腫有準。結陰則便血無疑。諸陽不行陰府。留結成熱。則四肢腫滿。陰氣內結。不得通行。氣血無宗。滲入腸胃。則下血。

足膝屈弱曰脚氣。腫痛者。溼多熱盛。脚氣由溼熱而成。故足脛屈弱。溼盛則腫。熱甚則痛。

腰痛不已曰腎虛。挫閃者。氣滯血瘀。腎虛腰痛者。綿綿痛之不已。轉側不能。青娥丸。挫閃而痛。必氣滯血瘀。氣滯者行氣。血瘀者行血即已

巔頂苦疼藥尊藁本。東垣云。巔頂苦疼。寒氣客於巨陽經。須用藁本

鼻淵不止方選辛夷。鼻淵者。鼻流臭濁涕。如彼淵泉。內經云。膽移熱於腦。令人辛頞鼻淵。傳爲衄衊瞑目。辛夷丸

手麻有溼痰死血。手木緣風溼氣虛。丹溪云。十指麻。是死血溼痰。阻滯隧道。氣不流通故也。手木者。風溼與氣虛。蓋氣不充於手故也

淋瀝似欲通不通。氣虛者。清心蓮子。淋瀝者。小便滴瀝澀痛。欲通而

不通故也。有砂淋、膏淋、血淋、肉淋、勞淋五種，大便血抵總屬於熱。若氣虛而協熱者。清心蓮子飲審先糞後糞。陰結者。平胃地榆。便血者。溼熱乘於大腸也。先糞者。其血來也近。後糞者。其血來也遠。內經云。結陰者。便血一升。再結二升。三結三升。羅謙甫製平胃地榆湯主之。

蓋聞溲便不利謂之關。飲食不下謂之格。迺陰陽有所偏乘。故脉息因而覆溢。經云。陽氣太盛。陰氣不得相營也。故曰關。關則不得大小便。陰氣太盛。陽氣不得相營也。故曰格。格則不得下食。難經云。關之前者。陽之動也。脉當現九分而浮。過曰太過。減曰不及。遂上魚爲溢。此陰乘之脉也。關以後者。陰之動也。脉當現一寸而沉。過曰太過。減曰不及。遂入尺爲覆。此陽乘之脉也。故曰覆溢。是其眞臟之脉。人不病而死也。

咳血與嘔血不同。咳血嗽起。嘔血逆來。咳血者。嗽動有血。出於肺也。嘔血。嘔全血也。逆出上竅。屬於胃也。

吞酸與吐酸不同。吞酸刺心。吐酸湧出。吞酸由溼

熱積於肺胃，咯不上，嚥不下，酸味刺心也。吐酸者，平
時津液隨上升之氣鬱積，溼熱遂成酸味，吐出酸水
如醋，是也。水停心下曰飲，水積脇下曰癖。行水以澤瀉茯
苓。攻癖以芫花大戟。胃寒強飲冷水，無熱不能消化。停滯心下。名曰停飲，蓄積留滯
於脇，結成痞積，久而硬痛，曰癖飲。輕者茯苓澤瀉次滲行之。甚者芫花大戟之劑袪逐之。控涎丹。
雖云峻利，可逐伏痰。伏痰留飲結癖，非此不除。保和丸性味溫平。
能消食積。保和丸治一切食積。溺血則血去無痛，有痛者自是
赤淋。溺血者，小便血也。去血不痛是也。四物湯對五苓散。赤淋，血淋也。又滴瀝澀痛，小薊湯。短
氣乃氣難布息，粗息者，卻為喘急。短氣者，氣不續也。故曰難布息喘急
者。息粗氣逆，出多入少也。胃脘當心而痛，要分客熱客寒。胃脘痛，客寒。嘔
水惡寒，綿綿而痛，手足厥逆。客熱者，心煩燥渴，時作時止也。遍身歷節而疼，須辯

屬風屬溼遍身肢節痛名白虎歷節風在上痛屬風在下痛屬溼通聖散專療諸風通聖散一名雙解散袪風熱之聖藥越鞠丸能開六鬱六鬱者氣血食溼痰熱鬱也越鞠丸通治之虛弱者目眩頭暈亦本痰火而成目眩頭暈虛候也亦由痰火而致丹溪云痰在上火在下多作眩暈溼熱者精滑夢遺或爲思想而得夢中交感泄精曰夢遺不因夢交自泄曰精滑皆溼熱相火也珍珠粉丸若思想而得者其病在心當寧其心緣雜病緒繁無據機要難明非傷寒經絡有憑形症可識臨病若能三思用藥終無一失略舉眾疾之端俾爲後學之式

經論總抄此篇總揭天地陰陽人身造化脉病治法瞭然可攷爲初學之一鑑云

三才天地人也天者輕清而上浮也地者重濁而不

凝也陽之精者爲日東升而西墜也陰之精者爲月夜見而晝隱也天不足西北故西北方陰也而人右耳目不如左明也地不滿東南故東南方陽也而人左手足不如右强也天氣下降地氣上升也陰中有陽陽中有陰也平旦至日中天之陽陽中之陽也日中至黄昏天之陽陽中之陰也合夜至雞鳴天之陰陰中之陰也雞鳴至平旦天之陰陰中之陽也故人亦應之

天地者萬物之上下也陰陽者血氣之男女也左右者陰陽之道路也水火者陰陽之徵兆也金木者

生成之始終也。玄氣凝空，水始生也；赤氣炫空，火始生也；蒼氣浮空，木始生也；素氣橫空，金始生也；黃氣際空，土始生也。

天地絪縕，萬物化醇；男女媾精，萬物化生。人者，得天天地之正氣，靈於萬物者也。命者，天之賦也。精者，身之本也。形者，生之舍也。氣者，生之元也。神者，生之制也。

心者，君主之官，神明出焉。肺者，相傅之官，治節出焉。膽者，中正之官，決斷出焉。膻中者，臣使之官，喜樂出焉。肝者，將軍之官，謀慮出焉。脾胃者，倉廩之官

五味出焉。大腸者。傳導之官。變化出焉。小腸者。受盛之官。化物出焉。腎者。作强之官。伎巧出焉。三焦者。決瀆之官。水道出焉。膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。命門者。精神之所舍也。男子以藏精。女子以繫胞。

三陽者。太陽陽明少陽也。三陰者。太陰少陰厥陰也。陽明者。兩陽合明也。厥陰者。兩陰交盡也。手太陽。小腸經也。手陽明。大腸經也。手少陽。三焦經也。手太陰。肺經也。手少陰。心經也。手厥陰。心包絡也。足太陽。膀胱經也。足陽明。胃經也。足少陽。膽經也。足

太陰脾經也。足少陰腎經也。足厥陰肝經也。

頭者諸陽之所會。面者五臟六腑之榮。鼻屬肺。肺和。則鼻知香臭矣。目屬肝。肝和。則目辨黑白矣。口屬脾。脾和。則口知五穀矣。舌屬心。心和。則舌知五味矣。耳屬腎。腎和。則耳聞五音矣。

頭者精神之府。頭傾視深。精神將脫矣。背者胸中之府。背曲肩垂。府將壞矣。腰者腎之府。轉搖不能。腎將憊矣。骨者髓之府。不能久立。立則振掉。骨將憊矣。膝者筋之府。屈伸不能。行則僂俯。筋將憊矣。

九竅者。肝補之於目。心開竅於耳。肺開竅於鼻。脾開

竅於口。腎開竅於二陰也。

髮者屬心。稟火氣也。眉者屬肝。稟木氣也。鬚者屬腎。稟水氣也。咽者嚥物。納水穀。接三脘。以通胃也。喉者候氣。有九節。通五臟。以系肺也。髮者血之餘也。神者。氣之餘也。爪者。筋之餘也。齒者。骨之餘也。魂者。神明之輔弼也。魄者。精氣之匡佐也。血為榮。榮者。水穀之精氣也。氣為衛。衛者。水穀之悍氣也。直行者。謂之經。旁行者。謂之絡也。

脈者。天真委和之氣也。三部。寸關尺也。九候。浮中沉也。五臟。心肝脾肺腎也。六腑。膽胃大腸小腸膀胱

三焦也。

左手寸口。心與小腸之脉所出。君火也。左手關部。肝與膽之脉所出。風木也。左手尺部。腎與膀胱之脉所出。寒水也。右手寸口。肺與大腸之脉所出。燥金也。右手關部。脾與胃之脉所出。溼土也。右手尺部。命門與三焦之脉所出。相火也

每部中各有浮中沉三候。三而三之。為九候也。浮者主皮膚候表及腑也。中者主肌肉。以候胃氣也。沉者主筋骨候裏及臟也。寸為陽。為上部。法天。主心胸以上至頭之有疾也。關為陰陽之中。為中部。法

人主膈以下。至臍之有疾也。尺爲陰。爲下部法也

主臍以下至足之有疾也

四時之脉者。弦鉤毛石也。春脉弦。肝。東方木也。夏脉鉤。心。南方火也。秋脉毛。肺。西方金也。冬脉石。腎。北方水也。四季脉遲緩。脾。中央土也。四時平脉。六脉俱帶和緩也。謂有胃氣。有胃氣曰生。無胃氣曰死。

五行者。金木水火土也。相生者。謂金生水。水生木。木生火。火生土。土生金也。相尅者。謂金尅木。木尅土。土尅水。水尅火。火尅金也。相生者吉。相尅者凶。如心見沉細。肝見短濇。腎見遲緩。肺見洪大。脾見弦長。皆遇尅也。心見緩。肝見洪。肺見沉。脾見濇。腎見弦。

皆遇我之所生也

左手屬陽。右手屬陰也。關前爲陽。關後爲陰也。男子左手脉常大於右手者。爲順也。女子右手脉常大於左手者。爲順也。男子尺脉常弱。寸脉常盛。是其常也。女子尺脉常盛。寸脉常弱。是其常也。反者。女得男脉。男得女脉。男得女脉爲不及。女得男脉爲太過。不及固病。太過亦病。所謂過猶不及也。

人迎者。左手關前一分是也。氣口者。右手關前一分是也。人迎以候天之六氣。風寒暑溼燥火之外感也。氣口以候人之七情。喜怒憂思悲恐驚之內傷

也。人迎脈緊盛。大於氣口一倍。屬表。爲陽。爲腑也。
氣口脈緊盛。大於人迎一倍。屬裏。爲陰。爲臟也。屬
表爲外感風寒。屬裏爲內傷飲食。人迎氣口俱緊
盛。爲夾食傷寒。爲內傷挾外感也。男子久病。氣口
充於人迎者。有胃氣也。女子久病。人迎充於氣口
者。有胃氣也。病雖重可治。反此者逆也。
外因者。六淫之邪也。內因者。七情之氣也。不內外因
者。飲食勞倦跌撲也
六脈者。浮沉遲數滑濇也。浮者爲陽。在表。爲風。爲虛
也。沉者爲陰。在裏。爲溼。爲實也。遲者。爲陰寒在臟

也。數者。爲陽熱在腑也。滑者。血多氣少也。濇者。氣滯血枯也

八要者。表裏虛實寒熱邪正也。表者。病不在裏也。裏者。病不在表也。虛者。五虛也。實者。五實也。寒者。臟腑積冷也。熱者。臟腑積熱也。邪者。外邪相干也。正者。臟腑自病也。

七表者。浮芤滑實弦緊洪也

八裏者。微沉緩濇遲伏濡弱也。

九道者。長短虛促結代牢動細也

七死者。雀啄。屋漏。彈石。解索。魚翔。鰕遊。釜沸也。

奇經八脈者陽維陰維陽蹻陰蹻衝脈任脈督脈帶

奇經八脈者。陽維。陰維。陽蹻。陰蹻。衝脈。任脈。督脈。帶脈也

人病脈不病。名曰內虛。脈病人不病。名曰行尸也

五運主病者。謂諸風掉眩。皆屬於肝木。諸痛癢瘡瘍。皆屬於心火。諸溼腫滿。皆屬於脾土。諸氣膹鬱。皆屬於肺金。諸寒收引。皆屬於腎水也。

六氣為病者。謂諸暴强直。支痛緛戾。裏急筋縮。皆屬於風。厥陰風木。乃肝膽之氣也。諸病喘嘔吐酸。暴注下迫。轉筋。小便渾濁。腹脹大。鼓之如鼓。癰疽瘍疹瘤氣結核。吐下霍亂。瞀鬱腫脹。鼻塞鼽衄。血溢

血泄。淋閉。身熱惡寒。戰慄。驚惑。悲笑譫妄。衄衊血汚。皆屬於熱。少陰君火之熱。乃真心小腸之氣也。諸痙強直。積飲痞膈中滿。霍亂吐下。體重胕腫。肉如泥。按之不起。皆屬於溼。太陰溼土。乃脾胃之氣也。諸熱瞀瘛。暴瘖冒昧。躁擾狂越。罵詈驚駭。胕腫酸疼。氣逆衝上。禁慄如喪神守。嚏嘔瘡瘍喉痺。耳鳴及聾。嘔湧溢食不下。目昧不明。暴注瞤瘛。暴病暴死。皆屬於火。少陽相火之熱。乃心包絡三焦之氣也。諸澀枯涸。乾勁皴揭。皆屬於燥。陽明燥金。乃肺與大腸之氣也。諸病上下所出水液。澄澈清冷。

癥瘕㿗疝。堅痞。腹滿急痛。下痢清白。食已不饑。吐利腥穢。屈伸不便。厥逆禁固。皆屬於寒。乃腎與膀胱之氣也。

亢則害。承迺制者。寒極則生熱。熱極則生寒。木極而似金。火極而似水。土極而似木。金極而似火。水極而似土也。

五虛者。脉細。皮寒。氣少。泄利前後。飲食不入也。漿粥入胃。瀉止則生。

五實者。脉盛。皮熱。腹脹。前後不通。瞀悶也。大小便通利而得汗者生。

五勝者。風勝則動。熱勝則腫。燥勝則乾。寒勝則浮。溼勝則濡泄。

五惡者。心惡熱。肺惡寒。肝惡風。脾惡溼。腎惡燥。

六脫者。脫氣。脫血。脫津。脫液。脫精。脫神也。

五勞者久視傷血。勞於心也。久臥傷氣。勞於肺也。久坐傷肉。勞於脾也。久立傷骨。勞於腎也。久行傷筋。勞於肝也。心勞神損。肺勞氣損。脾勞食損。肝勞血損。腎勞精損。

六極者。盡力謀慮。勞傷乎肝。應乎筋極。曲運神機。勞傷乎心。應乎脉極。意外過思。勞傷乎脾。應乎肉極。

預事而憂勞傷乎肺。應乎氣極。矜持志節勞傷乎
腎。應乎骨極。此五勞應乎五極者也。然精極者。五
臟六腑之氣衰。形體皆極。眼視無明。齒焦髮落。體
重耳聾。行履不正。邪氣逆於六腑。厥於五臟。故成
精極。

五臟受病者。憂愁思慮則傷心。形寒飲冷則傷肺。恚
怒氣逆則傷肝。飲食勞倦則傷脾。坐溼入水則傷
腎也。

五損者。一損損於皮毛。皮聚而毛落。二損損於血脉
血脉虛少。不能榮於五臟六腑。三損損於肌肉。肌

肉消瘦。飲食不能為肌膚。四損損於筋。筋緩不能自收持。五損損於骨。骨痿不能起於牀。從上下者骨痿不能起於牀者死。從下上者。皮聚而毛落者死。然損其肺者。益其氣。損其心者。調其榮衛。損其脾者。調其飲食。適其寒溫。損其肝者。緩其中。損其腎者。益其精也。

四時發病者。春傷於風。夏必飧泄。夏傷於暑。秋必痎瘧。秋傷於溼。冬必咳嗽。冬傷於寒。春必溫病。凡病之始起也。可刺而已。其盛。可待衰而已。故因其輕而揚之。因其重而減之。形不足者。溫之以氣。精不

足者補之以味。在表者汗而發之。在裏者下而奪之。高者因而越之。慓悍者按而收之。臟寒虛脫者治以灸焫。脈病攣痺者治以鍼刺。血實蓄結腫熱者治以砭石。氣滯痿厥寒熱者治以導引。經絡不通。病生於不仁者治以醪醴。血氣凝泣。病生於筋脈者治以熨藥。然又必先歲氣。無伐天和。能合色脈。可以萬全。化而裁之存乎變。神而明之存乎人。此先聖作之於前。諸賢述之於後。誠入門之階梯。乃醫家之總領也。

藥性歌 凡二百四十首

人參味甘。大補元氣。止渴生津。調榮養衛。肺熱幷陰虛火動者禁用

黃芪性溫。歛汗固表。托裏生肌。氣虛莫少。得防風其功愈大。

白朮甘溫。健脾強胃。止瀉除溼。消痰化痞。凡用須土炒之

茯苓味淡。滲溼利竅。白補脾元。赤通水道。陰虛者勿用。

甘草味甘。調和諸藥。炙則溫中。生則瀉火。解百藥毒。中滿者勿用

當歸性溫。使血歸經。扶虛益損。逐瘀生新。頭止血上行。身養血中守。尾破血下流。全活血不走。

川芎味辛。諸風可逐。逐瘀調經。淸利頭目。不宜單服久服。令人暴亡。

白芍酸寒。養陰益肝。收歛耗散。虛痢可安。初痢積痢勿用。

赤芍酸寒。能瀉能散。破血通經。赤睛功擅。

生地黃寒。能淸溼熱。骨

蒸可痊。滋陰補血【熟地黄】溫，滋腎補血，益髓填精，烏髭黑髮。上二味，俱忌犯鐵。【麥門冬】溫，祛煩解渴，潤肺清心，消除肺熱。【天門冬】寒，止嗽消痰，肺癰肺痿，解渴除煩。【黄連】味苦，瀉心除痞，清熱明目，厚腸止痢。生用瀉心清熱，酒炒厚腸胃，薑製止嘔吐。【黄芩】苦寒，枯瀉肺火，子清大腸。溼熱皆可。中枯而飄者，瀉上焦之火；條實而堅者，退下部之熱。【黄蘗】味苦，滋陰抑火，溼熱煩蒸，用之俱妥。【梔子】苦寒，解鬱除煩，吐紅鼻衄，肺火能蠲。丹溪云：【梔子】解熱鬱，行結氣，其性屈曲下行，從小便泄去。【連翹】苦寒，解諸經毒，上至頂巔，下行腿足。【石膏】大寒，能消胃火，發渴頭疼，解肌立妥。【滑石】沉寒，解渴

除煩清暑利竅轉危就安。知母味苦瀉火滋腎有汗骨蒸虛勞可定。貝母微寒寧嗽消痰肺癰肺痿。開鬱除煩。大黃苦寒消瘀破血快膈通腸開行結熱。酒炒上達生用下行。芒硝苦寒實熱積聚蠲痰潤燥疏通便閉。即朴硝因再煎煉傾入盆內結成芒硝也。柴胡味苦瀉肝治瘧寒熱往來解肌要藥。前胡微寒止嗽消痰寒熱頭痛。痞悶能安。升麻微寒清胃止衄升提下陷齒痛可逐。桔梗性平寬舒胸膈載藥上浮諸藥舟楫。其功又能止咽喉腫痛。紫蘇味辛風寒發表。梗利周身氣滯最好。麻黃味辛解表出汗身熱頭疼風寒發散。止汗用根節。

葛根味甘。發表解肌。身熱目痛。口渴可醫。善能解酒毒。

薄荷味辛。清利頭目。祛風化痰。骨蒸可服。

防風甘溫。諸風頭暈。骨節痺疼。筋攣口噤。

荊芥味辛。頭目可清。諸風在表。服此通靈。

細辛辛溫。少陰頭痛。利竅通關。風溼皆用。

羗活微溫。祛風除溼。身痛頭疼。舒筋活骨。

獨活甘平。頭項難舒。兩足溼痺。諸風能除。

白芷辛溫。陽明頭痛。女子崩中。百發百中。

藁本氣溫。除痛巔頂。寒溼可祛。風邪可屏。

香附味苦。快氣開鬱。止痛調經。更消宿食。爲婦人之仙藥。勿犯鐵。

烏藥辛溫。心腹脹痛。氣滯不舒。方中議用。

枳實味苦。除痞

消食破積化痰，衝墻倒壁。枳殼微溫，寬腸快氣。胸膈不舒，方中可議。青皮苦寒，安脾下食。氣滞能攻，平肝削積。陳皮甘溫，順氣寬膈。和胃全施，消痰去白。陳皮治高，愈高愈效。青皮治低，愈低愈良。蒼朮甘溫，健脾燥溼。發汗寬中，更袪瘴疫。厚朴苦溫，消脹泄滿。宿食痰積，其功不緩。南星性熱，大治風痰。破傷自強，風搐皆安。半夏味辛，健脾燥溼。痰厥頭疼，吐嘔堪入。藿香辛溫，霍亂暑溼。發散風寒，仍除嘔逆。檳榔味苦，殺蟲破積。後重裏急，性如鐵石。腹皮微溫，下氣寬膨。安和脾胃，浮腫爲君。上一味稍虛者禁用。香薷味辛，大清暑熱。

下水消煩。功效甚捷。扁豆微涼。轉筋吐瀉。補胃和中。酒毒可借。猪苓味淡。利水通淋。消腫除溼。用之如神。澤瀉寒苦。消腫利水。除溼通淋。瀉陰中火。腎虛之人。不宜多服木通性寒。最能導滯。利竅通經。小腸熱閉。車前氣寒。溺澀眼赤。小便能通。大便能實。地骨皮寒。解肌退熱。有汗骨蒸。強陰涼血。木瓜味酸。脚腫風溼。霍亂轉筋。足膝無力。葳蕤苦溫。腰膝冷痛。肢節頑痲。風溼通用。牡丹皮苦。破血通經。血分有熱。無汗骨蒸。玄參苦寒。瀉無根火。消腫清咽。骨蒸亦可。沙參味苦。大清肺熱。咳血吐膿。用之效捷。丹參

味苦。破積調經。生新去瘀。補骨續筋。苦參味苦。癰腫瘡疥。下血腸風。眉脫赤癩。龍膽苦寒。退熱平肝。目疾暴發。用之頓安。五加皮寒。祛除風溼。肢節煩疼。壯筋强骨。防已氣寒。風溼脚痛。熱積膀胱。湯中可用。地榆性平。治女人崩。下血諸症。賴以安寧。血痢有積者勿用。茯神補心。善鎮驚悸。恍惚健忘。兼除怒恚。遠志氣溫。能寧心志。久服聰明。令人多記。酸棗味酸。斂汗祛煩。不眠用炒。生用多眠。菖蒲性溫。開心通竅。去痺除風。出聲至妙。栢子仁甘。補心益氣。斂汗扶陽。潤腸通閉。益智辛溫。安神益氣。遺溺遺精。

嘔逆皆治〔甘松〕氣香善除惡氣浴體香肌心腹痛
己〔小茴〕性溫能除疝氣腹痛腰疼調中煖胃〔大茴〕
味辛疝氣脚氣腫痛膀胱止嘔開胃〔乾薑〕味苦表
解風寒炮之逐冷虛熱尤堪〔附子〕辛熱走而不守
陰毒寒邪回陽功有〔川烏〕大熱搜風入骨濕痺寒
疼破積之物〔木香〕微溫散滯和胃諸氣能調行肝
瀉肺〔沉香〕降氣能補命門袪邪煖胃保守元真〔丁
香〕辛熱能除寒嘔心腹冷疼溫胃功有〔砂仁〕性溫
通經破滯止痛安胎健脾養胃〔蓮肉〕味甘健脾理
胃止瀉澀精淸心養氣〔肉桂〕辛熱善通血脉腹痛

虛寒。溫補可得。桂枝小便橫行手臂。和胃舒筋。治手足痺。吳茱萸熱。能調疝氣。臍腹寒疼。厥陰之劑。延胡索溫。心腹卒疼。通經活血。消瘀之君。薏苡仁甘。專除溼痺。筋脉拘攣。調脾助胃。白豆蔻溫。脾胃虛冷。瀉痢不休。功可立等。草豆蔻溫。寒邪犯胃。嘔吐惡心。用之即愈。訶子味苦。澀腸止痢。痰嗽喘急。降火斂肺。草果味辛。消食除脹。截瘧逐痰。解瘟辟瘴。常山苦寒。截瘧搯痰。解傷寒熱。水脹能寬。良薑性熱。下氣溫中。轉筋霍亂。酒食能攻。山查味甘。磨消肉食。結氣能行。削除堅積。神麯味甘。消食開胃。

破結逐痰調中下氣麥芽甘温能消宿食心腹膨脹散滯消積蘇子味辛嘔痰降氣止欬定喘更潤心肺白芥子辛專化脇痰皮裏膜外痞塊能安甘遂苦寒破積消痰面浮蠱脹利水能安大戟甘寒逐水利便腫脹癥堅其功瞑眩芫花寒苦能消脹蠱利水瀉溼止欬痰吐商陸辛甘赤白各異赤者消腫白利水氣海藻鹹寒消癭散癧鹹以軟堅腫塊痰核牽牛苦寒積水能攻諸蟲痃癖可奏神功葶藶苦辛利水消腫痰欬癥瘕肺家喘壅瞿麥辛寒專除淋病且能墮胎通經立應三稜味苦破血

消癖氣滯作疼。用之始的。〔蓬朮〕溫苦。止痛消瘀。癥瘕痃癖。通經最宜。〔五靈脂〕苦。血瘀心疼。通經活血用之極靈。〔乾漆〕辛溫。通經破瘕。追積殺蟲。驗如奔馬。〔蒲黃〕味甘。逐瘀調崩。止血用炒。破血用生。〔蘇木〕甘鹹。能行積血。產後月經。兼醫撲跌。〔桃仁〕甘寒。能潤大腸。通經破瘀。血瘕堪嘗。〔紅花〕辛溫。能消瘀結。多則通經。少則養血。〔薑黃〕味辛。消瘀破血。心腹疼疼。通經最捷。〔鬱金〕味苦。破血生肌。血淋溺血。鬱結皆舒。〔金銀花〕甘療癰無對。未成則散。已成則潰。〔漏蘆〕性寒。袪惡瘡毒。補血排膿。生肌長肉。〔蒺藜〕味苦。

療瘡瘙癢。白癜頭瘡。翳除目朗。白芨味苦。功專收斂。腫毒瘡瘍。外科最善。蛇床辛苦。下氣溫中。惡瘡疥癩。逐瘀袪風。天麻味辛。能醫頭眩。小兒驚癇。拘攣癱瘓。白附辛溫。治面百病。一切痰涎。中風諸症。

全蝎味辛。却風痰毒。口眼喎斜。驚癇搐搦。蟬退味甘。消風定驚。殺疳除熱。退翳侵睛。殭蠶味鹹。諸風驚癇。溼痰喉痺。滅瘡瘢痕。木鱉苦寒。能追瘡毒。乳癰腰疼。消腫明目。蜂房鹹苦。驚癇瘈瘲。牙疼腫毒。瘰癧腸癰。白花蛇毒。癱瘓喎斜。大風疥癩。諸毒尤佳。槐花味苦。痔漏腸風。大腸熱痢。更殺蚘蟲。鼠黏

味辛。能消瘡毒。癮疹風熱。咽疼可逐。〔茵陳〕味苦。退疸除黃。滲溼利水。清熱爲凉。〔蔓荆子〕苦。頭痛能醫。拘攣濕痺。淚眼堪除。〔馬兜苓〕苦。能薰痔漏。定喘消痰。肺熱久嗽。〔百合〕味甘。功專補肺。喘嗽虛勞。其效立致。〔秦艽〕性平。除溼榮筋。肢節風痛。下血骨蒸。〔紫菀〕苦辛。痰嗽喘氣。肺痿吐膿。寒熱並濟。〔款冬花〕甘。理肺消痰。肺癰喘嗽。補劣除煩。〔金沸草〕寒。消痰止嗽。明目袪風。奇功立奏。〔桑白皮〕甘。止嗽定喘。瀉肺火邪。其功不淺。〔杏仁〕溫苦。風痰喘嗽。大腸氣閉。用之可救。〔烏梅〕酸溫。收斂肺氣。止渴生津。和脾開胃。

天花粉寒清肺清痰排膿消腫止渴祛煩蜜蒙花
寒功可明目障翳青盲服之效速菊花甘寒除熱
祛風頭眩眼赤收淚殊功木賊草甘明目退翳開
瞽復明必用之劑決明子甘能除肝熱目疼收淚
仍止鼻血犀角酸寒化毒辟邪清心止血消腫毒
蛇羚羊角寒明目清肝却驚解毒神智能安龜甲
味甘滋陰補腎逐瘀續筋更醫顱顖鼈甲酸平勞
嗽骨蒸散瘀去痞補腎滋陰海鰾鮹鹹破血除癥
生肌長肉潰爛瘡疼麻仁味甘下乳催生潤腸通
閉小水能行山豆根苦療咽腫痛敷蛇蟲毒可救

急用〔益母草〕甘女科之主產後胎前生新去瘀〔紫草〕苦寒能通九竅利水消膨痘疹最要〔地膚子〕寒去膀胱熱皮膚瘙癢除熱甚捷〔苦楝根〕寒能殺諸蟲疼痛即止積聚立通〔樗根〕味苦瀉痢帶崩腸風痔漏燥溼澀精〔澤蘭〕味苦產後血暈肢體虛浮打撲傷損〔牙皂〕味辛通關利竅敷腫痛消吐風痰妙〔瓜蔕〕苦寒善能吐痰消身浮腫并治黃疸〔巴豆〕大毒破瘕通暢逐冷祛寒斬關奪將〔斑毛〕有毒破血通經諸瘧瘰癧水道能行〔胡黃連〕苦治勞骨蒸小兒癖痢盜汗虛驚〔使君子〕溫消癖清濁瀉痢諸蟲

總能除却。〔赤石脂〕溫。保固腸胃。潰瘍生肌。澀止瀉痢。〔青黛〕酸寒。能平肝木。驚癇疳痢。兼除熱毒。〔阿膠〕甘溫。止欬膿血。保肺除崩。虛羸可啜。〔白礬〕味酸。善解諸毒。一切痰壅。鼻中息肉。〔五倍〕苦酸。療齒疳䘌。痔漏脫肛。兼除風溼。〔玄明粉〕辛。能蠲宿垢。化積豁痰。其功立奏。〔通草〕味甘。善利膀胱。消癰散腫。能通乳房。〔枸杞〕甘溫。添精固髓。明目袪風。陰興陽起。〔黃精〕味甘。安和臟腑。五勞七傷。此藥大補。〔何首烏〕甘。添精種子。黑髮悅顏。長生不死。〔五味〕酸溫。生津止渴。久嗽虛勞。金水枯竭。〔山茱萸〕溫。澀精益髓。腎虛

可補腰膝痛止。去核用，其核反能洩精〔石斛〕味甘。卻驚定志

止瀉補虛筋力衰替。〔破故紙〕溫腰膝酸痛。興陽固

精虛火禁用。〔蓍黃〕甘溫。理脾止瀉。益腎補中。諸虛

必借。〔蓯蓉〕味甘。峻補精血。若驟用之。反動便滑。〔兔

絲〕甘平。夢遺滑精。腰疼。膝冷。添髓強筋。〔杜仲〕辛甘。

小便淋瀝。益腎固精。止痛腰膝。〔牛膝〕味苦。除溼痿

痺。壯骨強筋。破胎下瘀。〔巴戟〕辛甘。大補虛損。精滑

夢遺。扶元固本。〔龍骨〕味甘。遺精夢泄。崩漏帶下。驚

癇風熱。〔胡巴〕溫煖補腎臟。虛膀胱諸疝。脹痛皆除。

〔鹿茸〕甘溫。益氣滋陰。泄精尿血。崩帶堪任。〔牡蠣〕微

寒澀精止汗崩帶脇疼老瘀祛散川楝子苦專治疝氣中溼傷寒利水之劑虎骨味辛能醫脚膝定痛追風强筋壯骨萆薢味苦風寒溼痺腰背冷疼添精益氣桑寄生苦腰痛頑麻續筋壯骨風溼尤佳續斷味辛接骨續筋跌撲傷損且固遺精麝香辛熱善通關竅伐鬼墮胎鎮驚甚妙乳香辛溫療諸毒瘡生肌止痛心腹尤良沒藥溫平治瘡止痛骨節損傷破血通用阿魏性溫除癥破結消癖殺蟲傳尸可滅水銀性寒治疥殺蟲斷絕胎孕催生立通靈砂性溫能通血脉殺鬼辟邪安魂定魄砒

霜有毒。風痰可吐。截瘧除哮。能消沉痼。雄黃甘辛。辟邪解毒。更治蛇虺。喉風息肉。珍珠氣寒。鎮驚除癇。開聾磨翳。止渴消痰。牛黃味苦。大治風痰。安魂定魄。驚悸靈丹。琥珀味甘。安魂定魄。破瘀消癥。利水通澀。血竭味鹹。跌撲傷損。惡毒瘡癰。破血有準。硫黃性熱。掃除疥瘡。壯陽逐冷。寒邪敢當。冰片味辛。目痛喉痺。狂燥妄語。真爲良劑。蘆薈氣寒。殺蟲消疳。癲癇驚搐。服之立安。硇砂有毒。潰癰爛肉。除翳消癥。不堪入腹。硼砂味辛。療喉腫痛。膈上熱痰。噙化立中。丹砂味甘。鎮心養神。祛邪殺鬼。定魄安

魂。竹茹止嘔。能除寒熱。不寐自安。胃熱嘔噦。竹葉味甘。退熱安眠。化痰定喘。止渴消煩。竹瀝味甘。大豁虛痰。失音不語。右癱左瘓。燈草味甘。通利小水。癃閉成淋。內熱即退。艾葉溫平。祛邪逐穢。漏血安胎。心疼即愈。川椒辛熱。祛邪逐冷。明目殺蟲。溫而不猛。胡椒味辛。心腹冷痛。下氣溫中。跌撲堪用。石蜜甘平。入藥煉熟。益氣補中。潤燥解毒。葱白辛溫。發表出汗。傷寒頭疼。腫痛皆散。韭味辛溫。祛除胃熱。汁清血瘀。子醫夢泄。大蒜辛溫。化痞消穀。解毒散癰。多食傷目。生薑性溫。能通神明。痰嗽嘔吐。開

胃極靈【食鹽】味鹹。能吐中痰。心腹卒痛。過食損顏。【茶茗】味苦。熱渴能濟。上清頭目。下消食氣。【酒】通血脉。能助藥勢。辟散風寒。諸惡鬼氣。【醋】消腫毒。積瘕可去。產後金瘡。血暈皆治。【淡豆豉】寒。能除懊憹。傷寒頭痛。心下煩焦。【紫河車】甘。療諸虛損。勞瘵骨蒸。培植根本。【天靈蓋】鹹。傳屍勞瘵。溫瘧血崩。投之立瘥。【人乳】味甘。補陰益陽。悅顏明目。羸瘦仙方。【童便】氣涼。撲損瘀血。虛勞骨蒸。熱嗽尤捷。

補明醫指掌卷之一終